

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ д/с № 4 «Геолог»

_____ М.А.Зарукина

**Режим дня по возрастным группам
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимный момент	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
<i>утренняя гимнастика</i>	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 -9.00	8.30 -9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.15 – 10.05	9.15 – 10.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.05 – 12.00	10.50 – 12.00
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
<i>обед</i>	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
<i>полдник</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<i>Занятия (при необходимости)</i>	-	15.50 – 16.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки</i>	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00

Согласно пункту 2.10 Санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

<https://mdou4geolog.nubex.ru/about/>